

сеансы		Дорожки	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
проход через турникет	выход на воду									
7.10	7.25	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д		
		4								
8.05	8.20	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д и Ш			
		2								
		3								
		4								
8.45	9.00	1	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)		Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3		Спорт Группа Ш		Спорт Группа Ш				
		4								
9.25	9.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)		
		2			Адаптив.спорт плавание Т					
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)		Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
10.05	10.20	1	Аква для беременных (Федорева)	Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Киселева)		
		2			Адаптив.спорт плавание Т					
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)					
		4				Аква Мама (Федорева)				
10.45	11.00	1						Аква для беременных (Федорева)		
		2								
		3								
		4						Мать и дитя 3+ (Киселева)		
11.25	11.40	1								
		2								
		3								
		4								
12.05	12.20	1						Обучение плаванию взр (Дымова)		
		2								
		3								
		4								
12.45		1	САН. ЧАС						Спорт. группы	САН. ЧАС
13.25		1							Спорт. группы	
14.05	14.20	1			Адаптивное плавание			Обучение плаванию (Дымова)		
		2								
		3								
		4								
14.45	15.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
15.25	15.40	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш			
		2								
		3								
		4								
16.05	16.20	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
16.45	17.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
17.25	17.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
18.05	18.20	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию взр (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Шурупова)			
		4								
18.45	19.00	1	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Киселева)	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Киселева)				
		2								
		3								
		4	"Здоровая спина" (Чечулина)	Совершенствование плаванию взр (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Совершенствование плаванию взр (Шурупова)			
19.25	19.40	1		Обучение плаванию взр. (Киселева)		Обучение плаванию взр. (Киселева)				
		2								
		3								
		4	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Обучение плаванию взр. (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)			
20.05	20.20	1	Акваплот (Федорева)			Акваплот (Федорева)				
		2								
		3						Обучение плаванию взр. (Шурупова)		
		4	Аквафитнес (Шурупова)			Аквафитнес (Шурупова)				

 - свободное плавание