

сеансы		Дорожки	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
проход через турникет	выход на воду									
7.10	7.25	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д		
		4								
8.05	8.20	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д и Ш			
		2								
		3								
		4								
8.45	9.00	1	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3		Спорт Группа Ш	Адаптив.спорт плавание Т	Спорт Группа Ш	Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
9.25	9.40	1		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Луговских)		
		2			Адаптив.спорт плавание Т					
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)		Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
10.05	10.20	1		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Луговских)		
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)					
		4								
10.45	11.00	1								
		2								
		3								
		4						Мать и дитя 3+ (Луговских)		
11.25	11.40	1						Обучение плаванию (Дымова)		
		2								
		3								
		4								
12.05	12.20	1	Аква для беременных (Федорева)		Аква для беременных (Федорева)			Обучение плаванию взр (Дымова)		
		2								
		3								
		4								
12.45		1	САН. ЧАС					Спорт. группы	САН. ЧАС	
13.25		1						Спорт. группы		
14.05	14.20	1			Адаптивное плавание					
		2								
		3								
		4								
14.45	15.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
15.25	15.40	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш			
		2								
		3								
		4								
16.05	16.20	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
16.45	17.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
17.25	17.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
18.05	18.20	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова) взр	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
18.45	19.00	1	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Луговских)	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Луговских)				
		2								
		3								
		4	"Здоровая спина" (Чечулина)	Аквафитнес (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Аквафитнес (Шурупова)			
19.25	19.40	1		Обучение плаванию (Луговских)	Аквааэробика (Чечулина)	Обучение плаванию (Луговских)				
		2								
		3								
		4	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Обучение плаванию взр. (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)			
20.05	20.20	1								
		2								
		3								
		4	Аквафитнес (Шурупова)			Аквафитнес (Шурупова)	Обучение плаванию взр. (Шурупова)			

 - свободное плавание