

сеансы		Дорожки	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
проход через турникет	выход на воду									
7.10	7.25	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д		
		4								
8,05	8.20	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д и Ш			
		2								
		3								
		4								
8,45	9.00	1	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)			
		2								
		3		Спорт Группа Ш	Адаптив.спорт плавание Т	Спорт Группа Ш	Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
9,25	9.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Шурупова)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)		
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)		Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
10,05	10.20	1		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Киселева)		
		2								
		3		Адаптив.спорт плавание Т						
		4	Обучение плаванию (Петрожицкий)		Обучение плаванию (Петрожицкий)					
10,45	11.00	1								
		2								
		3								
		4						Мать и дитя 3+ (Киселева)		
11,25	11.40	1						Обучение плаванию взр. (Киселева)		
		2								
		3								
		4								
12,05	12.20	1						Обучение плаванию взр (Дымова)		
		2								
		3								
		4								
12,45		1	САН. ЧАС						Спорт. группы	САН. ЧАС
13,25		1	САН. ЧАС						Спорт. группы	САН. ЧАС
14,05	14.20	1			Адаптивное плавание		Аква для беременных (Федорева)			
		2								
		3								
		4								
14,45	15.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт плавание Т			
		4								
15,25	15.40	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш			
		2								
		3								
		4								
16,05	16.20	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
16,45	17.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д			
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
17,25	17.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)	
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
18,05	18.20	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию взр (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Киселева)	Обучение плаванию (Дымова)	
		2								
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)			
		4								
18,45	19.00	1	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Киселева)	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Киселева)				
		2								
		3								
		4	"Здоровая спина" (Чечулина)	Аквафитнес (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Аквафитнес (Шурупова)			
19,25	19.40	1		Обучение плаванию (Киселева)	Аквааэробика (Чечулина)	Обучение плаванию (Киселева)				
		2								
		3								
		4	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Обучение плаванию взр. (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)			
20,05	20.20	1		Обучение плаванию взр. (Киселева)						
		2								
		3						Обучение плаванию взр. (Шурупова)		
		4	Аквафитнес (Шурупова)			Аквафитнес (Шурупова)				

- свободное плавание