

сеансы		Дорожки	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
проход через турникет	выход на воду								
7.10	7.25	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д		
		2							
		3	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	Адаптив.спорт плавание Д	
		4							
8,05	8.20	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д		
		2							
		3						Адаптив.спорт плавание Т	
		4							
8,45	9.00	1	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)	Спортивно-оздоровительная группа (Дымова)	Обучение плаванию (Дымова)		
		2							
		3			Адаптив.спорт плавание Т		Адаптив.спорт плавание Т		
		4							
9,25	9.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	
		2			Адаптив.спорт плавание Т				
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)				
		4							
10,05	10.20	1		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)		Обучение плаванию (Луговских) - дети	
		2					Обучение плаванию (Луговских) - взр.		
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Адаптив.спорт плавание Т	Обучение плаванию (Петрожицкий)				
		4							
10,45	11.00	1							
		2							
		3							
		4						Мать и дитя 3+ (Луговских)	
11,25	11.40	1							
		2							
		3							
		4							
12,05	12.20	1						Обучение плаванию взр (Дымова)	
		2							
		3							
		4							
12,45		1	САН. ЧАС					Спорт. группы	САН. ЧАС
13,25		1	САН. ЧАС					Спорт. группы	САН. ЧАС
14,05	14.20	1			Адаптивное плавание				
		2							
		3							
		4							
14,45	15.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д		
		2							
		3	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт Т	Спорт.-оздоровительная группа (Дымова)	Адаптив.спорт плавание Т		
		4							
15,25	15.40	1	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш	Спорт. Группы Д и Ш		
		2							
		3							
		4							
16,05	16.20	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д		
		2							
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)		
		4							
16,45	17.00	1	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д	Спорт. Группы Д		
		2							
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)		
		4							
17,25	17.40	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова)		
		2							
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)		
		4							
18,05	18.20	1	Обучение плаванию (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию взр (Дымова)	Обучение плаванию (Луговских)	Обучение плаванию (Дымова)		
		2							
		3	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)	Обучение плаванию (Шурупова)	Обучение плаванию (Петрожицкий)		
		4							
18,45	19.00	1	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Луговских)	Обучение плаванию (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Луговских)			
		2							
		3							
		4	"Здоровая спина" (Чечулина)	Аквафитнес (Шурупова)		Обучение плаванию (Шурупова)	Аквафитнес (Шурупова)		
19,25	19.40	1		Обучение плаванию (Луговских) - дети	Аквааэробика (Чечулина)	Обучение плаванию (Луговских) - дети			
		2		Обучение плаванию (Луговских) - взр.		Обучение плаванию (Луговских) - взр.			
		3			Обучение плаванию взр. (Шурупова)				
		4	Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)		Мать и дитя 3+ (Шурупова)	Мать и дитя 3+ (Шурупова)		
20,05	20.20	1							
		2							
		3						Обучение плаванию взр. (Шурупова)	
		4	Аквафитнес (Шурупова)			Аквафитнес (Шурупова)			

- свободное плавание